

## اعضای قوم تالش جمهوری آذربایجان عمر زیادی می کنند

مردم منطقه می گویند، هوای تازه کوهستان علت عمر طولانی شان است

سرویس آذربایجان/خبرگزاری آران  
 خبرگزاری آران / سرویس آذربایجان : ساکنان جنوب جمهوری آذربایجان نزدیک مرزهای ایران عمر طولانی می کنند.  
 به گزارش تلویزیون بی بی سی، اعضای یک قوم به نام تالش در جمهوری آذربایجان که در جنوب این کشور و در نزدیکی مرزهای ایران زندگی می کنند، عمر زیادی می کنند. سن برخی از آنها حتی به بالای صد و ده سال نیز می رسد اما همانطور که خبرنگار بی بی سی گزارش می دهد، مدرنیته حیات این قوم با عمرهای طولانی را تهدید می کند.  
 یکی از زنان قوم تالش که صد و بیست ساله و پیرترین عضو قوم است، می گوید رژیم غذایی خوب و هوای تازه راز عمر طولانی اش است.  
 پسر هفتاد ساله او می گوید، مادرش همیشه سالم زندگی کرده، در معرض هوای آلوده نبوده و در جوانی زیاد گوشت مصرف نمی کرده است.  
 غذای اصلی او ماست بوده است.  
 خبرنگار بی بی سی با یک پیرمرد صد و شش ساله نیز گفتگو می کند که هنوز قادر است با تبر کار کند.  
 مردم منطقه می گویند، هوای تازه کوهستان علت عمر طولانی شان است.  
 کارشناسان زیادی طی سالیان گذشته به کوهستان های تالش در جنوب آذربایجان آمده اند تا راز سلامتی و عمر طولانی ساکنان آن را دریابند اما همین کارشناسان الان می گویند  
 تاثیر زندگی مدرن بر این منطقه به تدریج آشکار شده است.  
 پایان پیام.