

## تیم های خارجی مسابقات رزم آوران «جام وحدت» وارد اصفهان شدند

اعضای تیم های خارجی مدعو مسابقات بین المللی رزم آوران "جام وحدت" شامل تیم های گرجستان، ارمنستان، جمهوری آذربایجان، افغانستان و ایران روز چهارشنبه وارد اصفهان شدند.



به گزارش آران نیوز به نقل از ایرنا؛ رییس ستاد برگزاری این مسابقات روز چهارشنبه طی مصاحبه ای در قالب این رقابت ها ۴۰ ورزشکار در پنج وزن، جمعه هفته جاری در سالن ۱۷ شهریور مجموعه ورزشی تختی اصفهان با یکدیگر مبارزه می کنند، وزن کشتی این مسابقات فردا پنجشنبه انجام خواهد شد.

سیامند پویامنش اضافه کرد: نخستین دوره مسابقات بین المللی رزم آوران جام وحدت سال ۸۹ در اصفهان برگزار شده بود و در آن مسابقات تیم ایران به قهرمانی دست یافت، این دوره شانس قهرمانی کشورمان بیش از سایر تیم ها خواهد بود. رییس کمیته رزم آوران هیات انجمنهای ورزشی استان اصفهان خاطرنشان کرد: کیانوش مصطفایی و عباس عرب مربیگری ایران را در این دوره بر عهده دارند.

رزم آوران نام یک ورزش رزمی ایرانی است که در آن مجموعه فنون و مهارت های لازم برای نبرد به هر رزم آور آموزش داده می شود، این فنون چند بخش را شامل می شود یک بخش دفاع ها و ضربات دست و پا است که بدون گرفتن حریف انجام می شود، در بخش دیگری درگیری از نزدیک وجود دارد که با گرفتن بدن یا لباس حریف اجرای فن با کشش و پرتاب و قفل و بست مفاصل حریف صورت می گیرد مثل کشتی، و علاوه براین آموزش ها، آموزش های کاربردی انواع سلاح های سرد، آموزش های دفاع شخصی، آموزش عبور سریع از موانع با افت و خیزها و حرکات آکروباتیک بخش های دیگر این رشته را تشکیل می دهد.